**Praca zdalna dla gr IV**

**Temat: Chciałbym/ chciałabym być sportowcem**

Wtorek 06.04.21r.

1. Wykonajcie kartę pracy, cz. 3, nr 62 (wszystkie dzieci). Oto link: https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/os-bbplus-kp-3/mobile/index.html#p=64
2. Połączcie, samodzielnie lub z pomocą N. pierwsze głoski z nazw zdjęć. Narysujcie   
   w pustych polach to, czego nazwę otrzymaliście. Z czym kojarzą się wam te nazwy?
3. W miarę możliwości postarajcie się trochę poruszać. Dobierz sobie do pary brata/ siostrę/ babcię/ dziadka/ rodzica.
   * Zabawa na powitanie Witamy się różnymi częściami ciała, np.: witamy się łokciami/ kolanami/ stopami. Dzieci dotykają się tymi częściami ciała.
   * Ćwiczenie ramion Prasujemy ubrania. Dzieci naśladują prasowanie żelazkiem, naprzemiennie: prawą ręką i lewą ręką.
   * Ćwiczenie dużych grup mięśniowych Zakładamy ubrania. Dzieci naśladują wkładanie elementów ubrania.
   * Ćwiczenie tułowia Prosimy do tańca. Spacerują po sali, kłaniają się osobom, które chciałyby zaprosić do tańca.
   * Ćwiczenie pamięci ruchowej Przeglądamy się w lustrze. Dzieci ustawiają się   
     w parach. Jedno dziecko pokazuje ruchy, drugie je naśladuje.
   * Ćwiczenia nóg Idziemy na boisko. Dzieci maszerują po obwodzie koła, przy nagraniu wybranej piosenki.
4. **Wysłuchajcie wiersza** Jadwigi Koczanowskiej Gimnastyka.

Gimnastyka to zabawa,

ale także ważna sprawa,

bo to sposób jest jedyny,

żeby silnym być i zwinnym.

Skłony, skoki i przysiady

trzeba ćwiczyć – nie da rady!

To dla zdrowia i urody

niezawodne są metody.

* + Rozmowa na temat wiersza.

−Co trzeba robić, aby być silnym i zwinnym?

* + Nauka wiersza fragmentami, po jednym wersie.

1. Zabawa Zrób tak samo.

Tablica demonstracyjna −Naśladujcie postawy ludzików, które są na obrazkach. (rodzic pokazuje wybrane obrazki, a dzieci przyjmują odpowiednie postawy)



1. **Zabawy i ćwiczenia z literą *j.***
   * Podawanie przykładów słów rozpoczynających się głoską,,j”. Jeśli dla dzieci stanowi problem wymyślenie wyrazu proszę podpowiedzieć I gloskę, np.: jaj…., je… .
   * Dzielenie słowa *jagoda* na głoski.

− Z ilu głosek składa się słowo *jagoda*

*Odkrywam siebie. Przygotowanie do czytania, pisania, liczenia*, s. 39 (dzieci 5 letnie). Oto link:

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/odkrywam_siebie_litery_liczby_podstawowy/mobile/ind>

* + Pokaz litery **j, J** drukowanej.
  + Odczytanie wyrazu z N. Odszukanie na ostatniej karcie takiego samego wyrazu. Wycięcie go i przyklejenie na nim. Pokolorowanie rysunku.
  + Ozdobienie liter **j, J**
  + Odszukanie wśród podanych wyrazów wyrazu **jagody**. Podkreślanie go. Policzenie podkreślonych wyrazów.

*Odkrywam siebie. Litery i liczby,* s. 76 (dzieci 6 letnie). Oto link:

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/odkrywam_siebie_litery_liczby_zaawansowany/mobile/index.html#p=78>

* + Odczytywanie wyrazu z rodzicem. Odszukanie na końcu kart kartoników   
    z literami tworzącymi wyraz **jagody**. Wycięcie ich, ułożenie z nich wyrazu,   
    a potem przyklejenie w okienkach. Pokolorowanie rysunku.
  + Odczytanie sylab. Odczytanie sylab i wyrazów.
  + Pisanie liter **j, J** po śladach, a potem – samodzielnie.

1. Rozmowa na temat sportów letnich.

−Jakie sporty uprawiają sportowcy przedstawieni na zdjęciach? (Skok o tyczce, skok   
w dal, gimnastykę artystyczną, podnoszenie ciężarów, pchnięcie kulą, skok wzwyż, grę   
w piłkę ręczną, grę w siatkówkę).





1. Wykonajcie kartę pracy, cz. 3, nr 63 (wszystkie dzieci). Oto link:

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/os-bbplus-kp-3/mobile/index.html#p=64>

1. Wykonaj kartę pracy Odkrywam siebie. Litery i liczby, s. 77. (dzieci 6 letnie)

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/odkrywam_siebie_litery_liczby_zaawansowany/mobile/index.html#p=78>

• Skreślanie lub dorysowanie okienek tak, aby ich licz-ba odpowiadała liczbie głosek w nazwach zdjęć. Nazywanie zdjęć. Odszukiwanie na końcu kart kartoników z literami tworzącymi te nazwy. Wycinanie ich, układanie z nich wyrazów, a potem przyklajanie w odpowiednich okienkach krzyżówki. Odczytanie hasła.

• Czytanie tekstu

Środa 07.04.21

1. Zróbcie kartę pracy, cz. 3, nr 64,65 (wszystkie dzieci). Oto link:

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/os-bbplus-kp-3/mobile/index.html#p=66>

1. Zabawa Podaj słowo.

Piłka.

Dzieci stają w kole, rodzic rzuca piłkę do jednego dziecka i wymawiając głoskę, np. u. Dziecko łapie piłkę, mówi słowo rozpoczynające się tą głoską i odrzuca piłkę do, wymawiając inną głoskę.

1. Wykonajcie kartę pracy, cz. 3, nr 66, 67 (wszystkie dzieci). Oto link:

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/os-bbplus-kp-3/mobile/index.html#p=68>

1. Ćwiczenia orientacji na kartce papieru.

Kartka (formatu A3).

Prosi dzieci o wskazanie:

– prawego górnego rogu,

– lewego dolnego rogu,

– prawego dolnego rogu,

– lewego górnego rogu

1. Ćwiczenia gimnastyczne

•Marsz po kole

•Toczenie piłki

•Dziecko leży na brzuchu, trzyma piłkę w dłoniach, przed głową. Następnie unosi łokcie nad podłogę i odepchnięciem toczy piłkę

•Podawanie piłki do siebie.Rzucanie piłki w parze

•Rzucanie piłki w górę i jej łapanie

•Rzucanie piłki z odbiciem o podłogę

•Rzucanie piłki i jej łapanie jednocześnie chodząc

•Rzucanie piłki do kosza

•Kozłowanie

•Toczenie piłki do ściany przodem/tyłem

•Łapanie piłki po klaśnięciu.

1. Wykonaj kartę pracy, strona 83, 84 (dzieci 6letnie). Odkrywam siebie. Litery i liczby, s. 83

* Liczenie motyli na każdym kwiatku. Podawanie ich liczby. Odszukiwanie na końcu kart kartoników z brakującymi częściami podpisów. Wycinanie ich,   
  a potem przyklejanie w od-powiednich miejscach. Odczytywanie podpisów.
* Przyjrzenie się wyrazom umieszczonym na wzorze. Odszukanie ich w innych wyrazach znajdujących się w każdym szeregu. Podkreślenie wyrazów, które odnaleziono.

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/odkrywam_siebie_litery_liczby_zaawansowany/mobile/index.html#p=85>

Czwartek 08.04.21

1. Sportowe ćwiczenia ruchowo-słuchowo-graficzne.

•Rozmowa na temat wspólnego odpoczynku rodziców i dzieci.

−Co robicie z rodzicami w wolne dni?

−Czy wybieracie się gdzieś? Czym się wtedy poruszacie?

−Jaki sposób odpoczynku podoba się wam najbardziej?

1. Wykonajcie Kartę pracy, cz. 3, nr 68, 69 (wszystkie dzieci). Oto link:

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/os-bbplus-kp-3/mobile/index.html#p=71>

1. Zaprojektuj strój do dowolnej dyscypliny sportowej przy użyciu ulubionego materiału plastycznego.

− Rysujcie po śladach, bez odrywania kredki od karty.

− Posłuchajcie zagadek Barbary Szelągowskiej. Rozwiążcie je.

1. Ćwiczenia ruchowo-naśladowcze Jedziemy na rowerkach.

Dzieci kładą się na dywanie. Pedałując, mówią:

Na wycieczkę wyruszamy,

raz i dwa, raz i dwa.

Tata jedzie obok mamy,

z tyłu – nas ma.

1. Obejrzyjcie film i odpowiedźcie na pytania:

https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY

Piątek 09.04.21

1. Zabawa ruchowo-naśladowcza Poruszamy się.Dzieci naśladują jazdę na hulajnodze, rowerze, skakanie na skakance, pływanie, grę w piłkę.
2. Wykonajcie Kartę pracy:

*Odkrywam siebie. Przygotowanie do czytania, pisania, liczenia*, s. 76 (dzieci 5 letnie). Oto link:

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/odkrywam_siebie_litery_liczby_podstawowy/mobile/index.html#p=79>

*Odkrywam siebie. Litery i liczby,* s. 78, 103 – napisz litery j, J po śledzie i bez (dzieci 6 letnie). Oto link:

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/odkrywam_siebie_litery_liczby_podstawowy/mobile/index.html#p=79>

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/odkrywam_siebie_litery_liczby_podstawowy/mobile/index.html#p=79>

1. Rozmowa na temat czynnego wypoczynku.

−Jak lubicie odpoczywać?

−Czy zdrowo jest siedzieć cały dzień przed komputerem, czy – bawić się na podwórku?

−Jakie zabawy ruchowe lubicie?

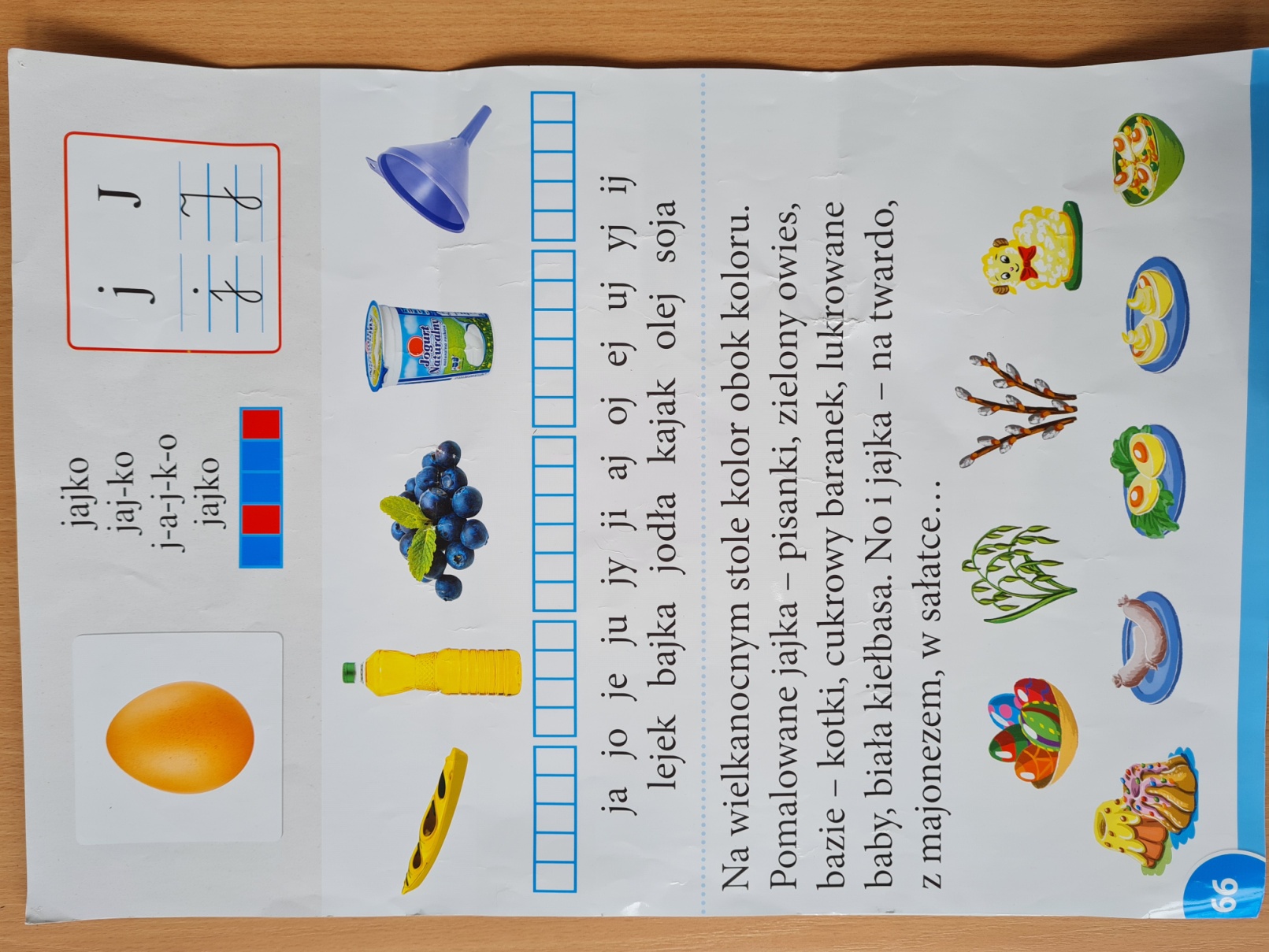
−Czy zdrowo jest się poruszać? Dlaczego?

1. Moja ulubiona forma czynnego wypoczynku – rysunek uzupełniony wycinanką. Materiały: kartki z bloku technicznego, kredki, nożyczki, klej, papier kolorowy.

* Dzieci starają się połączyć rysunek z wycinanką.
  + Omawianie prac przez autorów - dzieci opowiadają o swojej formie czynnego odpoczynku, przedstawionego w pracy
  + Porządkowanie miejsc pracy

1. Obejrzyj plakaty, wskaż litery j, J w wyrazach. Przeczytaj wspólnie z rodzicem lub sam.





To już wszystko drogie żabki co przygotowałyśmy dla Was w tym tygodniu. Poniżej przesyłamy efekt waszej ogrodniczej pracy.

p. Marta i p. Ewelina

WTOREK -30.03.2021



